

## MENUS DOMICILE JANVIER 2022

Lundi 3	Mardi 4	Mercredi 5	Jeudi 6	Vendredi 7
Jambon de pays Cuisse de canard Riz blanc Fromage Crème anglaise	Betteraves persillées Basse-cote Pommes sautées Fromage Banane	Radis en salade Fish and chips Purée de potimarron Fromage Yaourt brassé	Haricots rouge/mais Sauté de dinde à l'indienne Pêlé mêlé de petits légumes Fromage Bounty glacé	Potage de légumes Paupiette de veau Petits pois Fromage Gâteau des rois
Lundi 10	Mardi 11	Mercredi 12	Jeudi 13	Vendredi 14
Tarte au fromage Foie de veau Pâtes aux légumes Fromage Clémentine	Crêpe au champignons Côte de porc Salsifis Fromage Mousse au chocolat	Maquereaux à l'escabèche Poulet LOCAL aux herbes Haricots verts persillés Fromage Gâteau basque	Trio (choux, jambon, conté) Chipolata au four Purée pommes de terre Fromage Pomme BIO	Consommé de volaille Dos de lieu noir Carottes BIO aux oignons Fromage Glace
Lundi 17	Mardi 18	Mercredi 19	Jeudi 20	Vendredi 21
Salade de tomates BIO Lasagnes chèvre/épinards Fromage Orange	Velouté de potiron Œuf dur Ratatouille Fromage Ile flotante	Quiche aux lardons Fricassé de volaille LOCAL Ebly Fromage Poire BIO	Carottes râpées BIO Agneau Flageolet Fromage Fromage blanc	BRUSCHETTA (Tomates,fromage,basilic) SPAGHETTIS AU BŒUF
				Fromage Tiramisu
Lundi 24	Mardi 25	Mercredi 26	Jeudi 27	Vendredi 28
Sardines à l'huile Filet de flétant Fondue de poireaux Fromage Yaourt à la fraise LOCAL	Flamenkuch Quenelle sauce nantua Pommes de terre Fromage Orange BIO	Consommé parmentier Cailles rôtis Pôlée de saison Fromage Tarte au chocolat	Cèleri rémoulage Rôti de bœuf LOCAL Céréales au légumes Fromage Kiwi	Œufs dur mayonnaise Blanquette de poisson Choux romanesco BIO Fromage Compote pommes/bananes
Lundi 31				
Salade BIO croutons/oignons frit Rougail saucisse Riz créole Fromage Ananas au sirop				

En fonction des approvisionnements, les menus peuvent être modifiés.

Bon appétit