

MENUS DOMICILE OCTOBRE 2021

				Vendredi 1
				Carottes râpées Rôti de porc Flageolet à l'ail Fromage Yaourt fermier LOCAL
Lundi 4	Mardi 5	Mercredi 6	Jeudi 7	Vendredi 8
Pâté de campagne Tomates farçie Riz créole Fromage Kiwi	Maquereaux au vin blanc Palette de porc à la diable Semoule couscous Fromage Yaourt brassé	Salade de haricots blancs Dos de colin au citron Choux fleur persillé Fromage Tropéziène	Salade coleslaw Macaroni carbonnara Fromage Clémentine	Quinoa en salade Parmentier de canard Salade verte Fromage Fromage blanc
Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14	Vendredi 15
Endive,concombre BIO Escalope de poulet Petits pois Fromage Petits suisse aux fruits	Œuf dur mayonnaise Fish and chip's Poireaux béchamel Fromage Raisin local	Tomate BIO/fêta Sauté de veau Poêlée campagnarde Fromage Churros	Rosette/ cornichons Moussaka Fromage Poire au sirop	Nems Rôti de dinde Brocolis Fromage Panacota
Lundi 18	Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21	Vendredi 22
Radis beurre Brandade de poisson Fromage Liégeois café	Haricots beurre vinaigrette Joue de porc confite Riz pilaf Fromage Mousse au chocolat	Bouillon de vermicelles Filet de flétant Carottes BIO à la crème Fromage Oranges	Poireaux vinaigrette Faux filet Spaghetti au basilic Fromage Donut's	Salade de pommes de terre Œufs durs Pipérade Fromage Ananas frais
Lundi 25	Mardi 26	Mercredi 27	Jeudi 28	Vendredi 29
Salade de choux rouge Boule d'agneau à la tomate Semoule couscous Fromage Yaourt aromatisé	Salade composée Paleron de bœuf braisé Courgettes Fromage Crème vanille	Salade César Escalope viennoise Pommes sautées Fromage Raisin	Tarte au fromage Omelette à la ciboulette Salsifis à la crème Fromage Gaufre chantilly	Betterave à l'ail Croque monsieur Salade verte Fromage Glaçe

En fonction des approvisionnements, les menus peuvent être modifiés.

Bon appétit

Aurelie PUYO (responsable livraison) : 06 88 82 99 06