

TOULOUSE MÉTROPOLE - 37 COMMUNES ENSEMBLE



CONTACTS UTILES

Toulouse Métropole
6 rue René-Leduc B.P. 35821
31505 Toulouse cedex 5
Tél. : 05 61 91 72 00
www.toulouse-metropole.fr
contact@toulouse-metropole.fr

CDRP Haute-Garonne
(Comité Départemental de Randonnée Pédestre)
5 port Saint-Sauveur
31500 Toulouse
Tél. : 05 34 31 58 31
cdrp31@free.fr

ACIR (Association de Coopération interrégionale -
Les chemins de Saint-Jacques de Compostelle)
4 rue Clémence-Isaure 31000 Toulouse
Tél. : 05 62 27 00 05
www.chemins-compostelle.com

ONF (Office National des Forêts)
262 route de Landorthe 31800 Saint-Gaudens
Tél. : 05 62 00 80 20
www.onf.fr

Syndicat Mixte pour l'Aménagement
de la Forêt de Bouconne
Tél. : 05 61 85 40 10
www.bouconne.fr

Réalisé par : **toulouse métropole**

& Balade nature culture dans Toulouse Métropole n°4

Entre Garonne aval et côtes

Aucamville | Aussonne | Beauzelle | Bagnac
Bruguères | Castelnest | Cornebarrieu | Fenouillet
Fonbeuzard | Gratentour | Gagnac-sur-Garonne
Launaguet | Lespinasse | Saint-Alban | Saint-Jory
Seilh | Toulouse

GUIDE DES BONNES PRATIQUES

Pour nous aider à préserver le site,
la qualité de vos loisirs et votre sécurité,
voici nos conseils :

- respectez la nature et les riverains (emportez vos déchets, préservez la végétation),
- soyez prudents sur le réseau vert ou sur route ; votre propre responsabilité est engagée,
- en toutes circonstances, rester courtois entre piétons, cavaliers, vététistes, agriculteurs, riverains et chasseurs.

Et quelques règles à suivre :

- ne pas faire de feu,
- ne pas circuler avec un véhicule à moteur,
- stationner sur les parkings aménagés,
- ne pas entrer dans les propriétés privées,
- respecter les règles de priorité sur les chemins : le vététiste doit céder le passage au cavalier et au piéton, le cavalier doit laisser le passage au piéton,
- tenir son chien à l'approche d'autres promeneurs.

Si vous observez un problème sur votre parcours (dégradation du sentier ou d'un panneau d'orientation), vous pouvez contacter Toulouse Métropole par courriel à randovelo@toulouse-metropole.fr.



toulouse métropole

L'Église Sainte-Quitterie

L'église fait partie de l'une des plus anciennes bâtisses de la commune. Les plus anciennes traces de ce lieu de culte remontent à 1538. Elle a été restaurée en 2010.



Gratentour

Église Sainte-Quitterie



Aussonne

Chemin de randonnée

Chemins d'Aussonne

La commune est riche de ses sentiers du réseau vert, jalonnés de panneaux indicatifs sur le maillage de randonnées.

Lespinasse et Saint-Jory



Canal de Garonne

Le Canal de Garonne

Le canal de Garonne ou « canal latéral à la Garonne » traverse ces deux communes. Il prend sa source dans la Garonne à Toulouse et se jette à Castets-en-Dorthe près de Langon en Gironde, soit 193 km de long. La voie verte, la plus longue de France, qui le longe, permet d'y découvrir à pied ou à vélo des paysages variés.

Beauzelle



Les Ramiers

Les Ramiers

Les Ramiers, en bord de Garonne, abritent des sentiers sinueux et vallonnés, tracés par les multiples passages des cyclistes, joggeurs et autres promeneurs. Ils offrent l'occasion de découvrir une nature magnifique aux portes de Toulouse.

Launaguet



Château de Virebent

Le Château de Virebent

Classé aux Monuments Historiques, il a été construit en 1845 sur les ruines d'un manoir incendié en 1805. Il accueille désormais la Mairie.

Aucamville et Fonbeuzard



Sentier longeant L'Hers

L'Hers

L'Hers (ou Hers Mort) est le principal cours d'eau qui traverse les communes d'Aucamville et de Fonbeuzard. Il prend sa source dans le Lauragais et se jette dans la Garonne à Grenade. Cette rivière est gérée par le Syndicat Mixte du Bassin Versant de l'Hers. Les sentiers qui longent l'Hers, permettent de belles balades ombragées à pied ou à VTT.

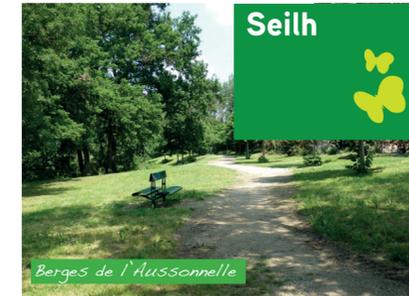
La Base de Loisirs de Bruguères

La base de loisirs de 6 hectares, dotée de nombreux équipements de loisirs, est agrémentée en son centre d'un lac d'un hectare et demi et d'un théâtre de verdure de 700 places.



Base de Loisirs de Bruguères

Bruguères



Seilh

Berges de l'Aussonnelle

Berges de l'Aussonnelle

Situées à 135 mètres d'altitude, sur une terrasse surplombant la Garonne, les berges de l'Aussonnelle à Seilh sont aménagées d'un chemin de promenade qui va jusqu'à une grande passerelle sur la Garonne et qui permet de rejoindre le réseau vert de Toulouse Métropole.



Roselière des Gourgues

Fenouillet

La Roselière des Gourgues

La roselière des Gourgues a été réhabilitée par la commune de Fenouillet, aidée de la CATEZH (Cellule d'Assistance Technique des Zones Humides). En effet, ce milieu naturel est une des rares « reliques » des roselières de la Garonne, autrefois plus étendue. Il n'en reste aujourd'hui que 7 ha en bord de fleuve en Midi-Pyrénées dont 2 ha sur le territoire privé communal fenouilletain sur la commune de Beauzelle.



Castelnest

Pigeonnier baroque

Le Parc Mauvezin

Le Parc Mauvezin, très fleuri et ombragé, offre un espace de promenade et de détente et d'une aire de jeux qui feront le bonheur des petits et des grands. À voir aussi dans le parc, le pigeonnier baroque.

Bagnac



Digue de Bagnac

La Digue de Bagnac

Vue remarquable sur la Garonne. À découvrir, la digue restaurée depuis quelques années avec son élégant muret de briques et de galets.



Gagnac-sur-Garonne

Passerelle de Gagnac-sur-Garonne

La Passerelle de Gagnac-sur-Garonne

L'ancienne passerelle de transbordement des graviers de Garonne, allégée de ses rails et de ses wagonnets, a été réhabilitée en 2010 par Toulouse Métropole pour la randonnée et la découverte de ce coin de Garonne remarquable.

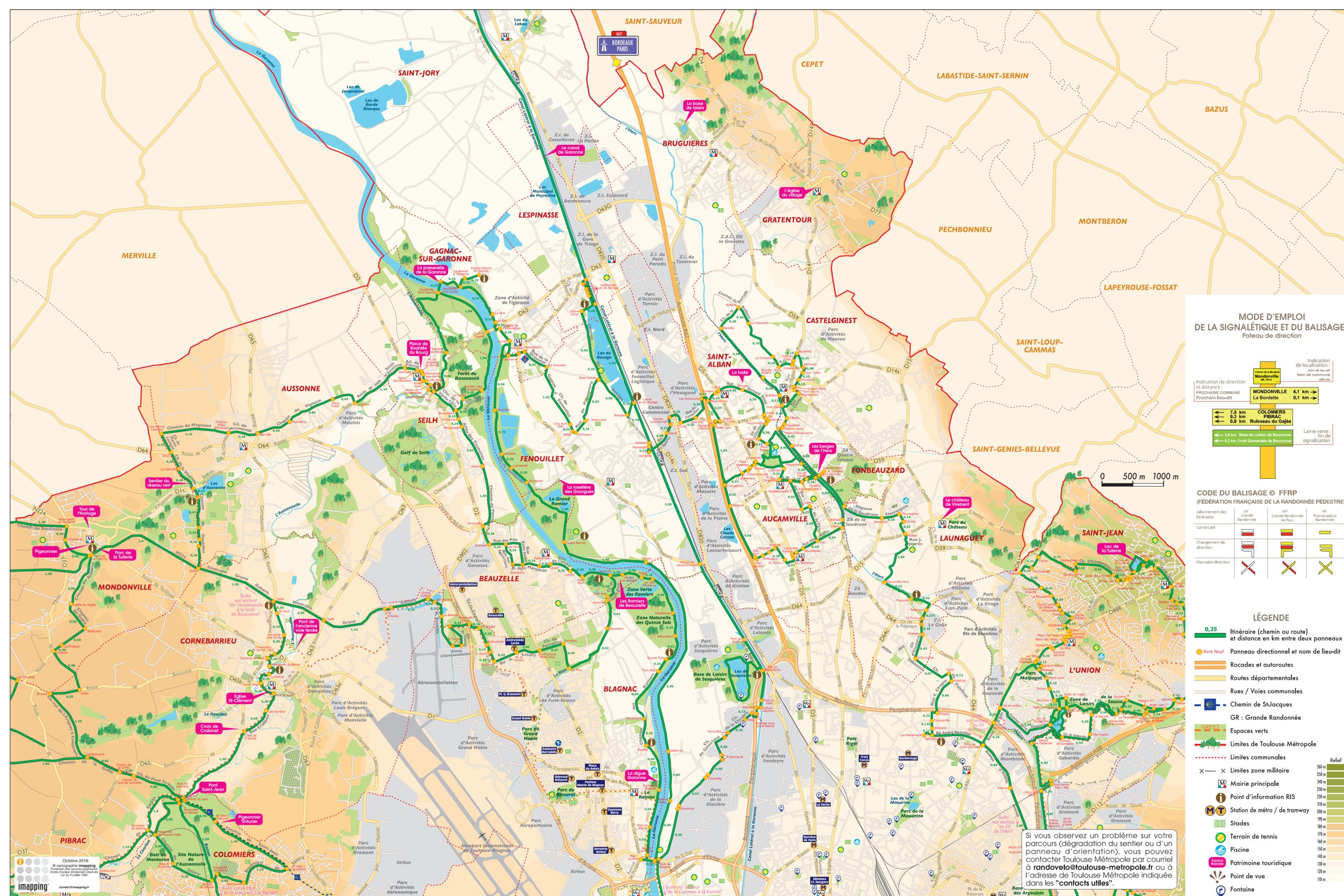
Saint-Alban



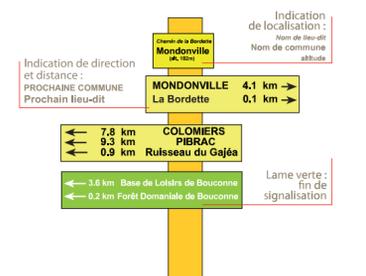
Halle de Saint-Alban

La Halle de Saint-Alban

Ville de 6000 habitants s'étirant sur un territoire de 426 hectares, Saint-Alban se situe le long de l'Hers au nord de Toulouse. À découvrir la magnifique nouvelle halle construite de briques et de bois.



MODE D'EMPLOI DE LA SIGNALÉTIQUE ET DU BALISAGE :
Poteau de direction



CODE DU BALISAGE © FFRP
(FÉDÉRATION FRANÇAISE DE LA RANDONNÉE PÉDESTRE) :

Jalonement des itinéraires	GR Grande Randonnée	GRP Grande Randonnée de Pays	RP Promenade et Randonnée
Continuité			
Changement de direction			
Mauvaise direction			

LÉGENDE

- Itinéraire (chemin ou route) et distance en km entre deux panneaux
- Panneau directionnel et nom de lieu-dit
- Rocades et autoroutes
- Routes départementales
- Rues / Voies communales
- Chemin de St-Jacques
- GR : Grande Randonnée
- Espaces verts
- Limites de Toulouse Métropole
- Limites communales
- Limites zone militaire
- Mairie principale
- Point d'information RIS
- Station de métro / de tramway
- Stades
- Terrain de tennis
- Piscine
- Patrimoine touristique
- Point de vue
- Fontaine

Si vous observez un problème sur votre parcours (dégradation du sentier ou d'un panneau d'orientation), vous pouvez contacter Toulouse Métropole par courriel à randavelo@toulouse-metropole.fr ou à l'adresse de Toulouse Métropole indiquée dans les "contacts utiles".